

Más Allá del Espejo

DERROTANDO LA TIRANÍA DE LA IMAGEN

LA TRAMPA DE "SER VISTA"

En la era de los filtros digitales y la edición perfecta, hemos caído en una trampa peligrosa: confundir el "ser vista" con el "ser valiosa". Gastamos fortunas en cremas para detener el tiempo, mientras descuidamos lo único que el tiempo no puede marchitar: el espíritu.

Proverbios 31:30 nos advierte con claridad: *"Engañosa es la gracia, y vana la hermosura; la mujer que teme a Jehová, ésa será alabada"*. Sin embargo, muchas mujeres viven bajo el yugo de tiranos —ya sean personas externas o recuerdos del pasado— que han destruido su dignidad, haciéndoles creer que si tan solo fueran más delgadas, más jóvenes o más hermosas, finalmente serían amadas.

EL SÍNDROME DE LEA: DEL RECHAZO A LA REVELACIÓN

La historia bíblica de Lea es el espejo de muchas de nuestras luchas. Lea, descrita con *"ojos sin brillo"*, vivió a la sombra de la belleza de su hermana Raquel y bajo el desprecio de su esposo Jacob. Por años, Lea intentó comprar el amor de Jacob a través de su fertilidad, pensando: *"Si le doy un hijo, él me amará"*.

¿Cuántas de nosotras vivimos mendigando afecto en la "cárcel del 'si tan solo'"? Yo misma caminé por ese valle. Durante 25 años, detrás de un ministerio pastoral y viajes por el mundo, viví la violencia doméstica y el peso de abusos del pasado. Fui "vista" por las multitudes, pero nunca me sentí "valorada".

Pero el giro de Lea es nuestra esperanza. Al nacer su cuarto hijo, Judá, ella dejó de mirar al hombre y miró al Cielo: *"Esta vez alabaré a Jehová"*. De la mujer "menos hermosa", de la rechazada, nació la línea de la cual vendría el Rey David y el Mesías. Raquel fue la favorita, pero Lea fue la elegida.

BELLEZA QUE ES AUTORIDAD

El contraste es vital para nuestra salud espiritual:

- **Dalila vs. Abigail:** La Biblia no dice que Dalila fuera hermosa, sino persistente y manipuladora. Su "atractivo" estaba vacío de carácter. Por otro lado, Abigail combinó su buen entendimiento con su apariencia para salvar a su casa.
- **Débora:** Ella no es recordada por su vestimenta, sino por su discernimiento bajo la palmera. En el fragor de la batalla, no te sostiene un cutis perfecto; te sostiene una fe inquebrantable.

TU "SKIN CARE" ESPIRITUAL

La amargura no se quita con bótox, ni el dolor de años de silencio se borra con maquillaje. La verdadera sanidad requiere una rutina profunda en la presencia del Padre:

1. **Limpieza diaria:** El arrepentimiento y el perdón. El rencor es como un maquillaje viejo que daña la piel del alma.
2. **Nutrición:** La Palabra de Dios. Si te alimentas de comparaciones en redes sociales, tu alma estará anémica.
3. **Vitamina C (Oración):** Al pasar tiempo con el Creador, Su luz se filtra por tus poros. Es el "brillo" que no se vende en tiendas.

El cuerpo es una carpa temporal; tu espíritu es una mansión eterna. Tu valor no depende de quién te elige en la tierra, sino de quién ya te eligió en el cielo. Al terminar el día, antes de desmaquillarte, mírate al espejo y recuerda: Eres linaje escogido, eres valiosa, y tu belleza interior es el legado que transformará generaciones.

Les invitamos a comunicarse con Deborah "La Abeja Reina"
través del e-mail

DeborahLaAbejaReina@gmail.com



Deborah "La Abeja Reina" es educadora, ministro del Evangelio y comunicadora radial originaria de Puerto Rico. Haciendo honor a su nombre —que significa "Abeja"— ha construido su vida como una colmena: un espacio de trabajo, estructura y servicio al prójimo. Tras una infancia compleja, donde la educación y la fe de su abuela fueron su refugio, descubrió su vocación y decidió dedicar su vida a impactar a otros con esperanza.

Maestra de profesión, utiliza las aulas como espacios de inspiración para jóvenes de diversas culturas. Además, cuenta con más de 25 años como productora y conductora radial, llevando mensajes de fe a través de la comunicación. Junto a su esposo, también lidera una labor comunitaria y espiritual enfocada en la mentoría de nuevas generaciones y la inversión humana, con alcance hasta Ghana.

Deborah no se define como víctima de su pasado, sino como una sobreviviente resiliente. Su filosofía de vida lo resume todo: "He decidido que la única manera de servir en esta vida es sirviendo".